

# Tallers per a la Festa: Barcelona

## CANYELLES

### Taller d'acrobàcia i circ

**Tallerista: Eva Adserias i Josep Bosch**

**Cia. Circsense: Acrobàtes i ballarins de circ**

La companyia **Circsense de Barcelona** amb més de 8 anys d'experiència en els sectors artístic ofereix espectacles de nou circ i dansa per a tot tipus de públic i esdeveniments. Josep Bosch i Eva Adserias, han participat en diversos festivals ( Mercè Arts de Carrer, "Un océano poco profundo" en La Casa Encendida, Festiclown (goanyadors del certamen de carrer), StripArt (goanyadors de la beca d'arts escèniques), BusStop, Festus....entre d'altres) i events a nivell nacional.

També col·laboren eventualment amb altres companyies com Deambulants i Res De Res.

Com a docents de tècniques de circ i dansa, han impartit classes a diverses escoles, i actualment donen una formació regular a l'escola de circ "La Riereta".

### Taller: Acrobàcia i circ

Inicialment es valoraran les habilitats i limitacions del grup i de cada participant per concretar el/s nivells de les tècniques circenses. Tothom hi tindrà cabuda.

El curs consistirà en l'aprenentatge d'acrobàcia bàsica, equilibris individuals, de parella i grupal.

Opcionalment proposem impartir tècniques aèries (teles i trapezi), depenent de la preparació física dels mateixos.

Dins el curs inclourem jocs i exercicis, que faciliten la relació i la confiança grupal, indispensable a l'hora de realitzar acrobàcies.

També realitzarem jocs teatrals i/o coreografies de dansa per complimentar les tècniques circenses de cara a la mostra. Buscarem un sentit, una història, una emoció, una qualitat de moviment... amb l'objectiu de transmetre un missatge amb les arts circenses.

Tots els participants seran a l'hora creadors de la mostra final, aportant idees i desenvolupant el projecte, essent sempre guiats i dirigits per als professors.



**Dies:** 30 de març i 6, 13 i 20 d'abril

**Horaris:** Diumenges de 10h a 14h

**Espai:** A determinar per l'organització

**Taller gratuït**